

PROGRAMME DÉTAILLÉ MODULE 1

VISION DE LA FORMATION :

La médecine chinoise constitue un système cohérent fondé sur la dynamique du Qi, l'équilibre Yin/Yang et la compréhension du terrain. Cette formation vise à transmettre les bases nécessaires pour structurer le raisonnement clinique et enrichir la pratique thérapeutique.

OBJECTIF FINAL :

Permettre aux participants d'aborder leurs consultations avec une grille de lecture énergétique claire, rigoureuse et opérationnelle.

MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

- Exposés structurés et progressifs
- Études de cas cliniques
- Mise en lien avec la pratique des participants
- Support synthétique et outils directement applicables

Chapitre 1 – Aperçu du système théorique

- Vision globale du système médical chinois
- Notion de terrain et dynamique énergétique
- Théorie de Jing (Essence) et du Qi (énergie)
- Origine, production et transformation du Qi
- Fonctions physiologiques fondamentales

Chapitre 2 – Théorie du Yin et du Yang

- Principes fondamentaux : Opposition, Interdépendance, Transformation
- Applications physiologiques et pathologiques
- Lecture clinique : Froid/Chaleur, Vide/Plénitude, Interne/Externe

Chapitre 3 – Les 5 Mouvements et les Manifestations Organiques

- Les 5 mouvements : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau
- Cycle d'engendrement et de contrôle
- Organes et entrailles (Zang Fu) : Fonctions énergétique
- Méridiens et collatéraux (Jingluo)
- Substances fondamentales : Jing, Qi, Sang, Liquides organiques

- Constitution physique et expressions émotionnelles

Chapitre 4 – Étiologie et Pathogénie

- Facteurs pathogènes externes et internes
- Survenue des maladies selon les déséquilibres énergétiques
- Mécanismes pathologiques : stagnation, vide, chaleur, humidité, glaires, stases de sang
- Compréhension évolutive du symptôme

Chapitre 5 – Prévention, Traitement et Convalescence

- Entretien de la santé selon les saisons
- Principes thérapeutiques : Tonifier, Disperser, Harmoniser
- Accompagnement en convalescence et la reconstruction du terrain