



**Les stages de Chi Nei Tsang® niveau 1 et 2 auront tous lieux en
résidentiel au Nasmaste House,
144 Rue du Lantissargues 34970 Lattes**



Samoda et Bodhideva auront la joie de vous accueillir dans leur nouveau lieu de vie et de stages entre Montpellier et la mer

De nombreuses balades à pied ou vélo sont possibles sur les étangs sauvages derrière la propriété. Vous y croiserez de nombreux chevaux et une jolie flore
La plage de Villeneuve-les-Maguelones est à quelques kilomètres. Il y a un côté naturiste et un autre textile

Idéal pour décompresser et profitez pleinement des alentours au petit matin ou après chaque journée de stage

Au sein de la propriété vous disposerez du **grand jardin et de la piscine** (si vous résidez sur place pendant la formation)
Un véritable bol d'oxygène !!!

Un service repas midi et soir est proposé : entrée/plat/dessert bio et végé pour **18€**

Une formule classique à la française petit-déj est possible pour **10€** mais vous pouvez ramener le vôtre sans soucis, la cuisine commune vous étant ouverte

Vous l'aurez compris un Havre de Paix propice à l'apprentissage

Les réservations des chambres et de repas seront gérées par l'équipe NAMASTE HOUSE sur la base de:

LES TARIFS HEBERGEMENT

TARIFS PAR JOUR ET PAR PERSONNE

Sous réserve de disponibilité

- Extérieur 20€ (*Ce prix est demandé pour chaque personne qui ne logera pas sur place pour profiter des infrastructures du lieu*)
- Dortoir 25€
- Chambre partagée (3 à 4 personnes) sans salle de bain 30€
- Chambre partagée (3 à 4 personnes) avec salle de bain 35€
- Chambre couple ou Duo avec salle de bain 45€
- Chambre solo avec salle de bain 90€

Taxe de séjour en sus

Draps et serviette obligatoire 15€ / personne par séjour

Ménage 10€ par personne par séjour

Un chèque de réservation pour les chambres de 50€ sera demandé

LES TARIFS RESTAURATIONS
(très fortement recommandé pour le midi)

- Formule unique pour le midi comme pour le soir :
Entrée/Plat/Dessert bio et végété = 18€
- Formule petit déjeuner classique à la Française = 10€

POUR RESERVER L'HEBERGEMENT ET LES REPAS MERCI DE CONTACTER directement la propriétaire des lieux FRANÇOISE au 06.87.59.80.82 ou par mail contact@namaste.house

Comme il y a 2 stages précisez bien pour lequel vous réservez.

INFOS PRATIQUES:

A 15 mn des gares et aéroport de Montpellier à 5 mn en voiture de la sortie 31 de l'A9 Montpellier Ouest. Nombreux Parkings gratuits devant et à proximité

On peut venir en transport en commun, via le Tram et le bus

NAMASTE HOUSE est située dans le quartier agricole Maurin de Lattes

Des commerces de proximité à côté (10mn à pied : superette, boulangerie, pharmacie, ...)

Vous pouvez emporter votre vélo avec vous si vous venez en voiture les ballades sont super chouettes